Motivationsprogramm „Power Student“ an der Realschule Miltenberg:

Schulklasse bedankt sich bei Eltern, Lehrern, Schulleitung und dem Sponsor news verlag

Samstags in die Schule? Mittags länger bleiben? Frühs um viertel vor sieben bereits in die Schule? Das waren die Fragen, die wir uns am Anfang alle stellten. Doch als wir hörten, dass es auch ein Frühstück geben würde, waren wir natürlich Feuer und Flamme! Spaß beiseite, das Lernen stand an erster Stelle!

Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 8e der Realschule Miltenberg.

Durch den news verlag bekamen wir das mehrwöchige Programm „Power Student“ der Eagle Academy gesponsert. Nachdem uns Thomas Kämmerer ausführlich über das Programm informiert hatte, führte er eine Analyse unserer Lern-, Sport- und Freizeitgewohnheiten durch. Das Ergebnis ließ zu wünschen übrig. Wir mussten etwas tun!

Mit Frühsport und Frühstück

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag waren die Tage, an denen wir uns zum Frühsport trafen. Herr Kämmerer, unsere Schulleiterin Frau Pelikan und unsere Lehrer waren sehr überrascht, dass wir alle so zahlreich erschienen. Nach einigen Aufwärmübungen versuchten wir uns in den Disziplinen „Ausdauer“, „Ruhe“ und „Workouts“.

Der Frühsport dauerte etwa 30 bis 45 Minuten, danach ging es in die Küche. Dort bereiteten wir gemeinsam ein leckeres und gesundes Frühstück zu. Herr Kämmerer erhielt zusätzlich zwei Doppelstunden vormittags während der Unterrichtszeit, um uns Folgendes zu erklären: Wie ernähren wir uns richtig? Warum sollen wir uns fit halten? Was können wir aus uns machen? Welche Ziele haben wir? Wie können wir optimal die Unterrichtsinhalte vertiefen und langfristig im Kopf behalten? Wie können wir die Klassengemeinschaft stärken? Warum sollen wir Respekt vor anderen haben?

Gemeinsam lernen

Wie abgemacht trafen wir uns dienstags und mittwochs auch noch am Nachmittag. Nach einer kleinen Stärkung machten wir gemeinsam unsere Hausaufgaben und lernten bereits für den nächsten Schultag. Als wir damit fertig waren, spielten wir als Klassengemeinschaft Fußball und Handball und wollten – man kann es kaum glauben – überhaupt nicht nach Hause. Andere schüttelten den Kopf, aber wir kamen auch am Samstag in die Schule. Am sogenannten „Power Day“ joggten wir nach Großheubach und zurück. Als Belohnung gab es frischgemachte Chicken Wraps zum Frühstück. Zusätzlich bekamen wir auch ein paar nützliche Lernmethoden beigebracht.

Das Programm war leider viel zu schnell vorbei. Niemand rechnete damit, dass wir uns so für dieses Projekt interessierten und an uns arbeiteten. Ein großer Anteil der Klasse trifft sich weiterhin vor dem Unterricht zum Frühsport.

Möglich war dies alles, weil viele Leute so engagiert geholfen und ihre Freizeit geopfert haben:

- Mütter und Väter, die uns fuhren oder bei der Zubereitung des Frühstücks halfen,
- Lehrer, die uns die Turnhalle aufschlossen und beaufsichtigten, damit wir dort Sport machen oder auch später in der Schulküche ein gesundes Frühstück zu uns nehmen konnten.
- An den Samstagen bekamen wir ebenfalls von Lehrern Unterstützung, auch dies geschah in deren Freizeit und hat uns wieder einmal gezeigt, mit wie viel Elan wir von Lehrerseite Hilfe erhalten.
- Ganz besonderer Dank ergeht an die Schulleitung, welche dies genehmigt und unterstützt hat.
- Danke an Herrn Thomas Kämmerer, der uns sehr motiviert hat und uns ans Herz gewachsen ist – du bist toll, Thomas!!!!!
- Vor allem vielen Dank an Herrn Rüttiger vom news verlag, welcher dies überhaupt erst ermöglicht hat durch seine finanzielle Unterstützung!

Danke, Danke, Danke!!!!!!!!

Klasse 8e,
Johannes-Hartung-Realschule
Miltenberg